

れています。症状が強い場合には、交感神経を活発にする薬を使います。

「パーキンソン病」や「糖尿病性神経症」の症状の一部としてこのめまいが起こることもありま

す。降圧薬が効き過ぎるなど、薬の影響によつてめまいが起こる場合もあります。疑わしいときはすぐに医師に知らせてください。

ぐるぐる回る回転性のめまいは、内耳（耳の奥の器官）にある前庭神経性のめまいです。「良性発作性頭位めまい」「前庭神経炎」「メニエール病」などが代表です。

ぐらぐらする、ゆらゆらするなどふらつきを感じるようなら、体のバランスを感じ取る脳に異常が起こっている中枢性めまいの可能性が

あります。それつが回らなかつたり、手足がしびれたりまひを伴つたりする場合はもちろん、頭痛を感じる

# 胸とおなかの症状



山口内科院長  
山口 泰

## 動悸・息切れがする

大事に至る前に循環器、呼吸器をチェック

心臓がドキドキと脈打つときは、①心拍数が増しているのか、②脈が乱れているか、③どちらでもなく精神的に過敏になっているのかを調べます。

心拍数が増している場合は、「貧血」、気管支も含めた「肺の病気」、「甲状腺機能亢進症」、そして「心不全」などが疑われます。

問題なのは、心室頻拍、心室細動という危険な「不整脈」で

す。また、心房細動といつて血栓ができやすい不整脈も要注意です。医療機関でこうした危険な不整脈かどうかの見極めをしてもらうことが重要です。

息切れは、「心不全」など心臓に原因があるケースのほかに、呼吸器疾患が原因となつてい

っぱなしの状態になつてい

ため、ガス交換がうまく行われず酸欠になつてい

同じくCOPDの一つである「慢性気管支炎」は、気管支に慢性的に炎症があり、息切れだけでなく、痰がたくさん出

COPDは障害性の物質を吸い込むことが原因で起こりま

## 胸が痛い、胸が苦しい

一度でも激しい痛みが起

胸の痛みや息苦しさをもちます原因や病気はいろいろあり